

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 127 от «19» 06 2015 года

«Утверждаю»
Директор МАОУ «Средняя школа №33»
Козырь И.Н.

Приказом № 75/д от «19» 06 2015 г

Положение о режиме занятий учащихся МАОУ «Средняя школа № 33»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Основной образовательной программой общего образования Образовательной Организации;
- Федерального Базисного учебного планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МАОУ «Средняя школа № 33» (далее – Образовательная Организация или ОО).
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы

общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

- Учебного плана Образовательной Организации.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Образовательной Организации в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной итоговой аттестации по окончании учебного года и государственной итоговой аттестации.
 - 1.3. Организация образовательного процесса в Образовательной Организации регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Образовательной Организацией самостоятельно.
 - 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками Образовательной Организации.
 - 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Образовательной Организации в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Образовательной Организации для учащихся 1–11 классов определяется годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график утверждается приказом руководителя ОО с учетом мнения Педагогического совета Образовательной Организации.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом, с федеральными государственными стандартами общего образования и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель.
 - в 5 – 8 классах – не менее 34 недель, без учета итоговой промежуточной аттестации по окончании учебного года (переводные экзамены)
 - в 9,11 классах – не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации.
 - в 10 классах - не менее 36 недель, с учетом итоговой промежуточной аттестации по окончании года (переводные экзамены)
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.
- 2.5. В Образовательной Организации устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для 1 классов. Во 2- 11 классах устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с не-

обходимыми условиями Образовательная Организация может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.

- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Образовательной Организации используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 12 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – первая половина февраля (7 календарных дней);
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 10 дней;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом руководителя ОО.
- 2.9. В Образовательной Организации обучение осуществляется в две смены: в 1 смену учатся 1, 5-11 классы, во 2 смену учатся 2 – 4 классы (по полугодиям).
- 2.10. Начало учебных занятий начинается в 8 – 00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводить только в 1 смену;
 - организовать облегчённый учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день;
 - обучение без домашних заданий;
 - на уроках проводятся физкультминутки, в целях здоровьесбережения.
 - для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
 - для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
 - для учащихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
 - В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.12. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.
- 2.13. Расписание звонков в течение учебной недели составлено на основе с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10»,

- 2.14. В целях здоровьесбережения в Образовательной Организации проводится гигиеническая гимнастика, а на уроках - минуты релаксации, физкультминутки.
- 2.15. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в Образовательной Организации осуществляет сама Образовательная Организация.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.
- 3.4. При организации группы продленного дня в Образовательной Организации предусматривается двухразовое питание учащихся: завтраки и обеды.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня (для учащихся в первую смену и в первую половину дня – для учащихся второй смены) и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. В режиме работы групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 4.5. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 4.6. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно – оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физиче-

ской подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры рекомендуется проводить на открытом воздухе, в зависимости от времени года. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателями метеоусловий.

6. Режим трудовых занятий учащихся

- 6.1. В Образовательной Организации запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному основной образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ учащиеся должны соблюдать технику безопасности.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная итоговая аттестация по окончании учебного года в 5 – 8, 10 классах проводится в последней декаде мая в виде переводных экзаменов. Количество переводных экзаменов и предметы принимаются на Педагогическом совете МАОУ «Средняя школа № 33» в соответствии с Уставом Образовательной Организации.
- 8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с законодательством Российской Федерации.